

儿童性侵犯的犯罪心理分析及防治对策

丁 珊,张秋霞

(长安大学 人文学院,陕西 西安 710064)

摘要:对儿童性侵犯是一种性质极其恶劣的犯罪行为,会给受害儿童及其家庭带来深重的伤害。因此,如何有效地预防和制止这类犯罪,使我们的孩子免受伤害,是所有家长、教育部门、司法部门和公民应共同承担的责任。针对性侵犯对儿童的伤害、性侵犯者的类型及行为动机进行了心理分析,并在此基础上提出了防治对策。

关键词:儿童性侵犯;心理疾病;性变态;贞洁观

中图分类号:DF792.2

文献标识码:A

文章编号:1671-6248(2003)04-0055-04

Psychological Analysis to Criminals and Guard Measurements of Sexual Invasions to Teenagers

DING Shan, ZHANG Qiu-xia

(School of Humanities and Social Science, Changan University, Xi'an 710064, China)

Abstract: This paper discusses the injuries of sexual invasions to the teenagers as well as analyses the psychology of sexual criminals, types of them, and their behaviour motives. Finally the author proposes several measurements to prevent children from sexual invasions.

Key words: sexual invasion to teenagers; mental disease; sex aberrant patient; notion of virginity

近年来,成年男性对幼童(主要是幼女)的性侵犯案件时有曝光。这类犯罪性质极其恶劣,因为被害人都是未成年的幼童,这种侵害会给她(他)们带来极大而深重的伤害,给她(他)们的家庭和社会带来极大的不良影响。笔者在多年的心理咨询中,接触过多起这类案件,目睹了受害人和她们的家人所承受的难以弥合的伤痛。其实,这些被曝光的案件只是冰山的一角。因为受害人一般不愿被人知道,更不敢告发,或默默忍受,或私下解决,所以使这类犯罪具有隐蔽性的特点。也正是如此,助长了罪犯的嚣张气焰,让他们有恃无恐,继续给受害人带来更大的伤害,犯罪后却长期逍遥法外。如果我们不加以重视和防范,那些纯洁天真的孩子随时都有被侵犯的可能。

一、性侵犯对儿童的危害

所谓性侵犯就是侵犯者以满足其性欲为目的,通

过暴力、诱骗、物质引诱等方式,诱导儿童进行性接触(包括身体与非身体)的行为。性侵犯的表现形式多种多样,如强奸、乱伦和猥亵行为;诱导儿童观看或触摸性器官;向儿童提供不当的性信息。后两类性侵犯,“与其说是犯罪,不如说主要是由性异常所引起”。^[1]本文主要探讨的是第一类性侵犯。儿童性侵犯之所以极其恶劣,是因为儿童的心理发育尚未成熟,他们缺乏区分善恶、判断是非的能力,不懂得性行为对其造成的严重后果,她们的自控能力还没得到充分发展,极易上当受骗。正是如此,犯罪分子才极易得逞。这种侵犯不仅会对受害儿童造成严重的直接身体伤害,而且还会产生严重的心灵创伤。它所伤害的不只是儿童本人,还会造成恶劣的社会影响。

(一)使受害幼女较长时期处于恐惧、焦虑和紧张的心理状态

一般侵犯者都采取诱骗、恐吓和暴力的手段,而

收稿日期:2003-06-10

作者简介:丁 珊(1964-),女,辽宁新宾人,长安大学人文学院副教授,主要从事心理教育和礼仪文化研究。

且如果强奸得逞会给幼女带来极大疼痛,带来极大的恐惧感,这种恐惧幼女往往难以承受。而焦虑和紧张是短时期难以消除的心理症状。当短暂的紧张、恐惧稍为平息后,随之而来的是受害人对由此而带来的今后的一系列问题的焦虑和心悸。儿童会变得情绪低落、冷漠、呆滞,行为退缩、回避。以后会产生强烈的自卑心理,甚至有自杀的倾向。

(二)会造成受害幼女某些心理疾病或性心理障碍

由于性侵犯是在恐怖气氛中实施的一种违背受害人意志的强加行为,因而对这种侵害,很可能导致某些心理疾患的产生。有文献记载因遭强奸而受惊吓导致癔病的少女^[2]。癔病完全是一种受某种诱因的暗示而罹患的一种心理疾病,也有的会转换成某种器质性病变。虽然由于其他方面的原因而导致发生癔病的人也不在少数,但因为受到性的侵害而发生癔病的,是其中一个重要的致病根源。

因为性侵犯行为导致幼女第一次与异性交媾时是在恐怖的气氛中、在暴力的胁迫下、在野蛮的行为过程中度过的,这一切给她留下的只是痛苦的记忆,她会把对罪犯的恐惧、憎恨与厌恶泛化到其他或全体男性身上,当她再与男性交往时,会产生厌恶心理,导致异性交往障碍,或同性恋倾向。当她们成家后与丈夫行夫妻之事时,就会形成条件反射,与过去的痛苦经历相联系,造成性心理障碍,进而影响夫妻关系,甚至导致婚姻解体。

笔者在陕西省戒毒中心采访时,一个吸毒女谈了她的痛苦经历。她从小被父母遗弃,与祖父母一起生活。14岁时,她遭到叔叔的强奸。她不敢说出来,从此变得抑郁、自卑、孤僻,多次自杀未遂。成年后为了脱离这样的家庭环境,匆匆嫁人。婚后的生活让她感受到家庭的温暖,她对丈夫充满了依恋和感激,却在夫妻生活上表现得非常无情,最终导致夫妻离异。失去家庭的打击又导致了她的吸毒获取暂时的精神解脱。

值得一提的是,有些受害幼女,尤其是年龄偏低的、长期被奸淫或猥亵的幼女,有些会过早出现成年人的性欲、意向和行为,即早熟现象。性的成熟除了生物学基础,尤其是神经内分泌因素的影响外,与社会、心理因素的关系更为密切。性侵犯的肉体接触,对儿童是过度的额外刺激,可促进性早熟。性意识过早地被唤醒,会导致对长期性侵犯者或异性的依恋,以及性的心理异常或性罪错,如有的儿童懂得超乎自己年龄所及的性知识或性行为,经常向异性挑

逗或滥交。这种影响的危害性也是很大的。有些性罪错的少女有过被强奸的经历。

(三)严重干扰受害儿童的学习和生活

由于性侵犯的羞辱和暴力的威胁,受害者常常在心灵上留下难以磨灭的创伤,遭受侵害的情景往往历历在目,尤其是当接触到与施暴时相似的环境条件时,触景生情,心惊肉跳。这种反应会持续较久的时间。如果受害儿童得不到家长的关注和安慰,受害者将长期在心绪不宁的状态下生活,许多儿童因此无法再集中精力学习和平静地生活。

笔者曾采访过一位18岁的打工女。这个女孩在上初中时,学习成绩优异,有一天傍晚在回家的路上遭遇强奸。从此她精神恍惚,学习成绩急剧下降,而且再也不敢上学,初中未毕业就被迫辍学,后来只好在西安打工。这类受害幼女由于她们文化程度偏低而降低了就业机会,她们日后容易处于社会底层。

遭到性侵害的儿童,她们本来是受害者,理应得到人们的同情、安慰和支持。但传统的贞操观却使她们倍受歧视,使她们不能坦然地与人交往,尤其是在恋爱、婚姻中,如果对方知道可能遭受被抛弃的下场;如果对方不知道,可能会使受害人自己承受巨大的心理压力,产生严重的焦虑情绪。如笔者接待的多个咨询者就是因此不能自拔而寻求帮助的。

(四)导致人格障碍,激发犯罪行为

有的受害者因受到伤害而害怕再次上当受骗,谁也不相信,难于与人建立信任及密切的关系,导致孤僻、敌对等人格障碍,这一切都会影响她生活和工作质量。还有的受害者得不到家长和社会的关怀与安慰,或无法承受来自他人的歧视,可能会自暴自弃,破罐子破摔,吸毒、酗酒、卖淫,走上犯罪的道路,如笔者采访过的那个吸毒女就是这种情况。

二、性侵犯者的类型及心理分析

性侵犯者一般包括三大类:性变态者,性待业者和道德败坏者。

(一)性变态者

这里的性变态主要指的是恋童癖。所谓恋童癖就是以儿童为对象获得性满足的一种性变态,这种性变态者的多数是中年或老年人,以男性居多,女性极为罕见。受害者既可能是女孩,也可能是男孩。

恋童癖主要是后天心理发育不正常造成的,主要有以下几种原因:

1. 心理因素

罪犯爱恋儿童,留恋童年时代,而对成熟的异性

不感兴趣,只以儿童为满足性欲的对象。罪犯主要追求的是心理上的性满足和性快感。因此,他们常常通过窥视或玩弄儿童的生殖器来达到性满足。但是随着接触次数的增多,要求心理满足便会演变成要求生理满足。

2. 人格缺陷

恋童癖者性格方面的特征是内向,并且存在自卑、胆怯、懦弱、缺乏应付危机能力等人格缺陷。当遇到重大精神打击或挫折时,不能勇敢面对,而希望退回到童年时期。于是便把心思转移到幼女身上。

3. 智能缺陷

一些智能发育迟滞者,如慢性酒精中毒者、残疾人、年老者或其他能力低下者,他们接触正常成年女性的机会很少,所以将性欲的满足对象转向儿童。

4. 家庭社会因素

有的变态者是由于家庭不和睦、夫妻感情不好,使之对成年人之间的性活动失去兴趣,而把对象转向儿童。有的则是因为在工作生活中人际关系不良,而认为与成年人交往很累,很可怕,很厌倦,于是把兴趣转移到儿童身上。

(二) 性待业者

主要指处于青春期的青少年。犯罪心理学研究表明:“强奸犯中以青少年较多。”^[4]根据美国联邦调查局“一贯犯罪报告”表明:“61%是25岁以下的青年,许多有重复犯罪倾向。”^[3]

处于青春期的青少年生理发育已经趋于成熟,开始有了性的欲望。追求性欲的满足本是人类的本能。在原始社会就不存在性罪错。因为成熟的男女随时随地就可以获得性欲的满足。在不发达的社会,婚姻低龄化,十四、五岁的人就可获得合法的性满足。而文明程度和现代化发展水平高的社会,青少年社会化的过程越来越长,合法婚龄及实际结婚年龄的高龄化,都使得已趋成熟的青少年处于“性待业”期。而且随着现代人营养水平的提高和社会环境中性刺激因素的增多,加剧了“性待业期”青少年性冲动的增强。如果他们找不到性欲满足的对象或其他方式,就会把目标指向无知的幼童身上。这类人不属于性变态者。

(三) 道德败坏者

凡是性功能健全的人,都有性欲的冲动,这是十分自然的现象。但是以此做为侵犯儿童的开脱之辞,则是不公正的。人与动物的区别在于人是有理智的,人是社会化的人,人类一切需要的满足都要符合人类社会的行为规范和道德准则。那些违背社会

的道德规范,法律规范,违背受害儿童意愿的性侵犯者,其行为背后的原因是道德品质的败坏、法制观念的淡漠、思想素质的低下。

性侵犯者将自己性欲的满足作为自己最高的追求目标,放纵性欲、不顾廉耻、不择手段,其行为极其卑鄙,极其可恶,应该受到法律的严厉惩罚。

三、儿童性侵犯的防治对策

对儿童的性侵犯,必须及早注意和制止,否则,任何一个孩子都有可能成为受害人。因为不同年龄及性别的儿童,都可能遭到性侵犯,同时,侵犯人也可以是任何年龄任何性别的人,他们可能是陌生人,也可能是儿童日常接触或认识的人。

(一) 监护人要尽职尽责,教育、保护儿童

保护儿童是家长或监护人的职责,我们不仅要关心孩子的身体健康、交通意外,也要预防孩子受到性侵犯的威胁。为此家长或监护人要做到:

1. 对孩子从小进行自我保护教育

要教导孩子分辨哪些接触是正当的,哪些是不正当的,学会分辨一个人的行为是否合理,而不是告诉她谁是好人、谁是坏人,因为有的性侵犯者正是儿童信任的人。要让儿童知道,对于不正当的接触和要求必须坚决拒绝。

让孩子知道,遇到危险时大声呼叫、竭力反抗是有效的。犯罪心理学研究表明,多数强奸犯并不是杀人犯(塞尔金,1975),^[4]强奸犯用暴力、威胁手段,是为了使女性屈服,并不准备真正实施杀人。而且对幼女进行性侵犯的人,大多数平时羞怯、孤独、意志薄弱、情绪不稳定。认识到这两点很重要,要让孩子知道,侵犯者大多外强中干、做贼心虚,大声呼叫、竭力反抗,常常可以逃离虎口。逃脱后还要尽快告诉她们信任的人以寻求帮助。

教育儿童不要随便接受别人给予的礼物,不要随便被人带走。因为“有些成年或老年罪犯,利用幼女、少女在生理、心理上均未成熟,对人与事缺乏鉴别能力的弱点,以小恩小惠,物质金钱作诱饵,诱奸少女。”^[4]

还要告诉孩子,如果他们遇到古怪、不安或不知所措的事件,而对方又要求他们保守秘密,不必顾忌违反诺言,一定要向家长、老师告知。

2. 不要随便把孩子交给他人代管

如有必要托他人照顾孩子,一定要慎选熟知背景的人,而且还要让他(她)保证,绝不要把孩子交给其他人代管。

3. 关注孩子的行为表现

遭到性侵犯的儿童,因年幼或恐惧,很多时只会提出模糊的暗示,家长如不够警觉,便容易忽视。家长可以观察孩子在情绪、行为或身体上的异常表现。如果发现孩子突然特别厌恶某人,应了解其中原因。如果儿童突然变得极度害怕独处,回避别人,情绪低落,自卑或有自杀倾向,我们虽不能立即断定她已受到性侵犯,但必须引起关注。

(二) 提高公民的防范意识

心理学研究表明,儿童性侵犯与心理健康、婚姻状况、情绪困扰都有密切关系。如果及早发现和治疗心理困扰,就会有助于预防儿童性侵犯。所以当发现我们周围的亲朋好友出现了诸如性格问题、婚姻问题或情绪问题,应该鼓励他尽快向专业人士寻求帮助。

(三) 鼓励公开、大胆揭发案件

前面已经谈到这类案件具有隐蔽性的特点,正是受害人的一味隐忍和私下了结,才会使得这些犯罪分子长期逍遥法外,继续作恶。因此,要真正解决这个问题,受害人就要放下包袱,大胆报告,揭发他们的恶行,而且要注意保护必要的证据。

受害人之所以不敢告发,一是害怕报复;二是对外界压力的畏惧。后者是导致这类案件具有隐蔽性的主要原因。受害者,尤其是她们的家长,惧怕的是事件公开后对孩子未来产生继发性的负面影响,即她们今后在恋爱、婚姻等人生大事上会贬值,受歧视。这实际就是封建的贞洁观给受害人及其家人带来的重压。在封建社会,贞洁是女子价值的标准,社会这么认定,女子自己也这么认为,而对男子却没有“贞操”的要求,这是私有制和两性不平等的产物。虽然时代的变迁引发了许多观念的变化,但这种封建意识依然影响着人们的价值选择。如果把一个受害女子的贞操看得比她的德行还重要的话是不公平的;如果受害人也因此而自我贬低,那便是悲剧。为使我们的社会少一些悲剧,我们应高声呼唤文明、宽容、公正。

(四) 清理传播媒介,净化文化环境

影视、书刊中有关“性”的信息大行其道,是诱发性侵犯的一个重要因素。因为它们“使我们传递了非语言的信息,即诸如性这一类被禁忌的行为已被认可”,^[3]文学“会同时引起暴力反应和性唤起”^[4],所以要预防和制止性侵犯事件,传播媒介要有责任感,杜绝低级趣味,多给社会奉献出高品味的优秀作品。执法部门,要加大力度,清除文化市场上的黄色淫秽制品,净化文化环境。

(五) 加强道德法制教育,加大执法力度

前面列举的那些性侵犯者,除了智力障碍者外,绝大多数都具有意识和责任能力。如果他们都有较高的道德水准和法制观念,就能用“超我”战胜“本我”的冲动,而寻求其它被社会伦理道德所接受的方式缓解心理压力,避免以这种变态的方式害人害己。因此,加强公民道德教育和法制教育,提高公民的道德水平和法制意识是极为重要的。

严厉打击对幼女的性侵犯者,对其从严从重惩处,是制止这类犯罪的有效措施。严厉的惩处,使性侵犯者畏惧刑罚的威严,而停止作恶,也起到“惩前毖后”的效果,对有潜在犯罪动机的人具有儆戒和预防作用。同时,对侵害者的严厉刑罚,也可以使受害者受到的痛苦和愤怒的感情得以一定的平复。

总之,对儿童的性侵犯,是严重的社会问题,它干扰了儿童的健康成长,对儿童及其家庭造成深重的伤害;保护我们的孩子免受性侵犯,不仅是家长的责任,也是社会的责任,我们全社会都应来关注这个问题。

参考文献:

- [1] [日]山根清道. 犯罪心理学[M]. 北京:群众出版社, 1984.
- [2] 杨洪训. 性心理[M]. 石家庄:河北人民出版社, 1988.
- [3] 罗大华. 犯罪心理学[M]. 北京:群众出版社, 1989.
- [4] [美]珍妮特·希伯莱·海德. 妇女心理学[M]. 广州:广东高等教育出版社, 1987.

[责任编辑 陈志和]